

OSASUNAREN KARRERA-MARTXA

CARRERA-MARCHA POR LA SALUD

apirilak 17 de abril

Igandea - domingo

LARRABETZU - LEZAMA

10:00 HELDUEN MARTXA eta MARTXA-TXIKI/

MARCHA DE ADULT@S y MARCHA TXIKI

11:00 HELDUEN LASTERKETA / CARRERA DE ADULT@S

IBILBIDEAK / RECORRIDOS:

HELDUAK / ADULT@S:

- KARRERA eta MARTXA 10 km

UMEAK / MENORES:

- MARTXA 6 km



IZEN-EMATEA: Martxoaren 7tik apirilaren 4ra Lezama, Sondika eta Larrabetzuko liburutegietan. Zamudio eta Loiuko udaletxeetan. Txorierriko Mankomunitatean (944540350 / ekt@txorierri.eu)

APIRILAREN 17an BERTAN ere bai.

-5€ HELDUAK

-3€ UMEAK (14 urtera arte)

Apirilaren 17an kamisetak banatuko dira lehenengo 650 pertsonarentzat. Izena ematerakoan kamisetaren neurria esan behar da. Jasotako dirua Garmitxa, AprendeTEA Aspace, eta Cornelia de Langeren Sindromearen elkartearentzat izango da.

AUTOBUSA egongo da **DOAN** Lezamatik Larrabetzura 9:00etatik aurrera eta karrera-martxa bukatzean Larrabetzura bueltatuko da. Karrera bukatutakoan **PUZGARRIAK** egongo dira Lezaman. Kiroldagiko **DUTXAK** ere erabili ahal izango dira.

INSCRIPCIONES: Del 7 de marzo al 4 de abril en las bibliotecas de Lezama, Sondika y Larrabetzu. Ayuntamientos de Zamudio y Loiu. En la Mancomunidad del Txorierri (944540350 / ekt@txorierri.eu).

EL MISMO DÍA 17 de ABRIL TAMBIÉN.

-ADULT@S 5€

-NIÑOS Y NIÑAS 3€ (hasta 14 años)

Las camisetas y dorsales se repartirán el mismo día de la carrera a las primeras 650 personas. El dinero será destinado a Garmitxa, AprendeTEA, Aspace y a la asociación del Síndrome de Cornelia de Lange.

Se habilitará un **AUTOBÚS GRATUITO** que saldrá a partir de las 9:00h de Lezama para ir a Larrabetzu. Una vez finalicen la carrera y la marcha, el autobús volverá a Larrabetzu. En la meta (Lezama) habrá **HINCHABLES** y se podrá hacer uso de las **DUCHAS** del polideportivo.

OHARRA: Erakundeak ez du bere gain hartzen atletek ardura-faltagatik edo axolagabekeriagatik eragin ahal dituzten (edo euren buruari eragin ahal dizkieten) kalteen gaineko erantzukizunik. Halaber, atletek adierazi dute proba egiteko sasoi onenean daudela; euren erantzukizunpean egiten dute proba, eta proba antolatzen duen erakundearen erantzukizun horretatik salbuesten dute.

NOTA: La organización no se hace responsable de los daños que pudieran causar o causarse los atletas participantes por imprudencia o negligencia de los mismos, igualmente, el atleta declara estar en condiciones físicas óptimas para realizar la prueba y lo hace bajo su responsabilidad, eximiendo a la organización de la prueba de dicha responsabilidad.